



*Congrès de la SFETD 2021  
au Corum de Montpellier, salle Einstein, Distanciel ou présentiel*

**ATELIER A THÉMATIQUE SPÉCIFIQUE**  
**Covid19, confinement et douleur chronique : des consultations d'évaluation à la mise en place des ateliers d'éducatifs thérapeutiques en téléconsultation**

**Mercredi 17 novembre 2021, de 10h30 à 12h00**

**Analyser et évaluer les retours d'expériences de télémédecine avec des patients douloureux chroniques en Ile de France dans le cadre d'un réseau Ville-Hôpital.**

L'épidémie de covid-19 a accéléré la mise en place des téléconsultations pluridisciplinaires que le Réseau LCD avait prévu de réaliser dans le cadre des préconisations du plan « Ma santé 2022 »<sup>1</sup>. Un questionnaire en ligne, l'organisation de RCP, la poursuite et/ou la mise en place d'atelier d'éducation thérapeutique en groupe ou en individuelle en visio conférences sont autant d'innovations qui se sont organisées par la force des choses.

Cet atelier à thématique spécifique (ATS) présente les retours d'expériences pluridisciplinaires, les questions et les problématiques que pose la pratique de la télé-médecine en douleur chronique dans un parcours coordonné.

Il existe une offre importante de solutions techniques pour mettre en place des téléconsultations. La pratique en télémédecine pose un certain nombre de questions : la confidentialité des échanges sur internet avec des systèmes non cryptés ; l'impossibilité de faire des examens cliniques ; l'écoute à travers un écran et le filtrage fait par le patient qui montre seulement ce qu'il veut montrer... Mais cette pratique dans le contexte particulier du confinement a permis de maintenir des liens thérapeutiques, des perspectives de prises en charge et d'amélioration...

Quelles perspectives après le confinement ?

1. Plan santé 2022 : [https://solidaritesante.gouv.fr/IMG/pdf/ma\\_sante\\_2022\\_pages\\_vdef\\_.pdf](https://solidaritesante.gouv.fr/IMG/pdf/ma_sante_2022_pages_vdef_.pdf)



## ATELIERS DE LA DOULEUR

- Covid19, confinement et douleur chronique : des consultations d'évaluation à la mise en place des ateliers d'éducatons thérapeutiques en téléconsultation

Einstein

10h30 • 12h00

Coordonnateur : Véronique BLANCHET (Paris)

**Consultation d'évaluation et d'orientation en télémédecine pour les patients douloureux chroniques : intérêts et limites** Véronique BLANCHET (Paris)

**L'expression du mouvement, en groupe et en télémédecine : une gageure ?** Florence ALIBRAN - Irène ZASLAVSKY (Paris)

**Apprentissage de la relaxation en visioconférence : intérêts et limites** Mathilde GAZARD (Paris)

**MBSR en groupe et à distance : quels enjeux ? quels résultats en ETP ?** Cécile CUNIN-ROY (Paris)