

## EDITORIAL

NEWSLETTER N°29 – Janvier 2021



### 2020 : une année particulière

Comme pour tout le monde, l'année 2020 aura été une année bien particulière pour le réseau LCD.

La pandémie de la COVID 19 a bousculé nos vies, nos organisations de travail, nos modes de relations aux autres. « Guerre », « état d'urgence », « couvre-feu » autant de mots forts pour nous convaincre de la gravité de la situation sanitaire ? Cela a fait sauter des verrous sur des procédures et des démarches administratives laborieuses du « temps de paix ». Par exemple, l'autorisation de faire des téléconsultations sur des réseaux non sécurisés, le renouvellement des ordonnances sans consultation médicale préalable pour les malades chroniques, les arrêts de travail automatique etc. Le risque de ces transgressions, certes nécessaires, est qu'elles ne soient pas exceptionnelles mais qu'elles perdurent et deviennent habitudes.

S'il faut trouver un bénéfice secondaire à la crise que nous traversons c'est peut-être celui-ci : prendre le temps de questionner, remettre en question nos fonctionnements antérieurs en s'adaptant pour en trouver de meilleurs ?

Le maître mot de l'année 2020 pour les activités du réseau LCD a été : S'ADAPTER. S'adapter au télétravail, se réunir et échanger à travers un écran, faire des consultations pluridisciplinaires à distance, trouver les outils nécessaires à ce fonctionnement à distance, maintenir le lien avec les patients et les professionnels de santé, poursuivre les ateliers d'éducation thérapeutique en visioconférence etc. Tout cela a été possible grâce à l'équipe de coordination LCD mais aussi grâce aux professionnels de santé correspondants qui ont répondu présents. Grâce à eux, les parcours des patients douloureux chroniques dans le réseau ont été encore réalisables.

Cette crise nous confronte tous à une épreuve. Epreuve : « *essai par lequel on éprouve la résistance, la qualité de quelque chose ; test, critère* » pour le Larousse ou « *qui éprouve la résistance ou le courage de quelqu'un* » pour l'Encyclopédie Universalis. Alors en ce début d'année 2021, période de résolutions et de vœux, souhaitons-nous d'être résistants vis à vis du virus et non pas le contraire !

Souhaitons-nous d'être courageux, de ne pas baisser la garde, de ne pas nous laisser aller à l'individualisme !

Souhaitons que chacun continue à faire son métier ! Que les professionnels de santé fassent leur métier de soignants ! Que les journalistes ne travestissent pas les informations pour faire des scoops ! Que chacun arrête d'avoir de se prendre pour un virologue ou un épidémiologiste s'il ne l'est pas ! Souhaitons pouvoir faire confiance à

l'intelligence de chacun (c'est à dire sa capacité de discernement) pour faire le tri entre une information scientifique et un scoop médiatique !

Souhaitons-nous que tout le monde accepte de se faire vacciner !

Souhaitons que chacun puisse accepter la part d'incertitude inhérente à la médecine qui n'est pas une science exacte mais un « art » ! Acceptons que la médecine ait des limites. Faisons confiance aux progrès scientifiques pour nous sortir de cette crise !

Souhaitons-nous de ne plus avoir régulièrement des ruptures de stock de médicaments !

Souhaitons-nous d'apprendre de cette épreuve à mieux vivre ensemble et à hiérarchiser nos priorités !

Souhaitons nous de ne pas perdre de vue les patients douloureux chroniques qui ont déjà du mal à se faire entendre et à être écoutés !

Enfin souhaitons-nous à tous une bonne santé en 2021!

**Dr Véronique Blanchet**  
**Direction et coordination LCD**