



## EDITORIAL : Stratégies et perspectives de développement du réseau lutter contre la douleur

Le réseau LCD a pour mission d'intervenir en appui des professionnels de santé de premier recours prenant en charge des patients douloureux chroniques en situation complexe en Région Ile de France. Cette mission s'inscrit en cohérence avec le nouveau plan santé du gouvernement de septembre 2018. Pour remplir cette mission, deux axes sont développés : améliorer la coordination du parcours du patient et renforcer le maillage avec les partenaires du réseau.

### *La coordination du parcours du patient*

Les patients sont inclus dans le réseau par un médecin. Celui-ci peut-être son médecin généraliste, un médecin algologue ou un autre spécialiste hospitalier ou de ville. Dans tous les cas, le médecin généraliste est prévenu de cette inclusion et des stratégies proposées. Ces stratégies de prise en charge sont définies par la coordination médicale du réseau ou, selon les cas, lors de la discussion du dossier en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP).

Ces stratégies peuvent être :

- l'orientation vers une consultation douleur en ville ou dans un CETD
- l'orientation vers un programme d'éducation thérapeutique en individuel ou en groupe
- l'orientation vers un partenaire du réseau formé à la prise en charge de la douleur chronique (kinésithérapie, hypnose, relaxation...)
- l'orientation vers des techniques spécifiques pratiquées par certains CETD (Qutenza, programme ETP de thérapie comportementale et cognitive (TCC), etc.).
- l'orientation vers une hospitalisation : pour réadaptation fonctionnelle, pour sevrage médicamenteux ou pour un autre motif...

Un plan personnalisé de soins (PPS) est ainsi défini pour chaque patient. Il est réévalué à chaque étape.

### *Renforcer le maillage avec les partenaires du réseau*

Le travail coordonné en réseau permet de mieux définir les stratégies thérapeutiques et de diminuer le nomadisme des patients douloureux chroniques en réduisant les délais de prise en charge.

Pour en faire bénéficier les patients au niveau de la Région Ile de France, le réseau a mis en place un plan de communication. L'enjeu est de trouver des nouveaux correspondants et en particulier dans les départements jugés prioritaires par l'ARS (Agence Régionale de Santé) : 95, 77, 93, 78.

Dans ce but, des liens ont été renforcés avec les PTA (Plateforme Territoriales d'Appui), les autres réseaux de santé et les CETD ; le site internet a été restructuré avec prochainement un questionnaire d'évaluation et d'orientation en ligne ; des appels à partenariat sont lancés sur le site et par des campagnes d'information dans les départements prioritaires...

L'équipe de coordination a été renforcée par l'arrivée d'une coordinatrice de santé à mi-temps et de deux médecins (qui partagent un mi-temps).

### *Une équipe motivée*

Cette nouvelle équipe de salariés et les membres du conseil d'administration sont mobilisés pour poursuivre les missions qui leur sont confiées. Dans ce moment de développement, le Réseau LCD a besoin du soutien et de la participation de tous ses partenaires actuels, anciens et futurs.

Longue vie au réseau et belle année 2019 à tous et à toutes !

**Dr Véronique Blanchet**  
Direction et coordination médicale