

## Circuit éducatif du réseau ville–hôpital « Lutter Contre la Douleur » pour les patients douloureux chroniques complexes

### Education Program in the Pain Management Network “Lutter Contre la Douleur” for Complex Chronic Pain Patients

E. Soyeux · M. Payet · V. Blanchet

Reçu le 13 juin 2017 ; accepté le 17 juin 2017  
© Lavoisier SAS 2017

**Résumé** Le circuit éducatif du réseau « Lutter contre la douleur » offre aux patients douloureux chroniques complexes un accès en ville à des ateliers d'apprentissage de techniques psychocorporelles variées. Chaque atelier permet au patient d'acquérir les compétences qui lui sont utiles au quotidien afin d'améliorer la gestion de sa douleur et de sa qualité de vie. Le patient est orienté vers un atelier éducatif adapté à ses besoins. Un bilan personnalisé de fin de programme reprenant les évaluations des ateliers est transmis au médecin traitant qui évaluera les besoins d'apprentissage complémentaires.

**Mots clés** Réseau de santé · Douleur chronique · Éducation thérapeutique du patient · Parcours de soins

**Abstract** The “Lutter Contre la Douleur’s” educational patient program offers complex chronic pain patients access, in the city, to workshops teaching various psychophysical techniques. Besides the support necessary to any chronic pain management, every workshop must allow patients to gain tools that will be useful in their everyday lives in order to improve their quality of life. The patient is guided towards an educational workshop adapted to him or her. At the end of the program, a personalized plan collating the workshops' evaluations is sent to the patient's regular doctor.

**Keywords** Health network · Chronic pain · Therapeutic education · Personalized health care pathway

---

E. Soyeux (✉) · M. Payet  
Réseau LCD, 35, rue Crémieux, F-75012 Paris, France  
e-mail : reseau.lcd@free.fr

V. Blanchet  
Centre d'évaluation et de traitement de la douleur,  
hôpital Saint-Antoine, 184, rue du Faubourg-Saint-Antoine,  
F-75012 Paris, France

## Introduction

Le réseau régional « Lutter contre la douleur » (LCD) a été créé en 1995 en Île-de-France sous la forme d'une association loi 1901 à l'initiative du Dr François Boureau<sup>†</sup> et de son équipe du centre de la douleur de l'hôpital Saint-Antoine (Paris 12<sup>e</sup>) ainsi que des professionnels de santé de ville. Une étude quantitative [1] des besoins et des attentes des médecins généralistes en 2002 a permis d'obtenir un financement d'un fond d'aide puis une dotation régionale.

La dynamique et les idées étaient déjà présentes, il ne manquait plus qu'une équipe de coordination médicale et administrative pour développer et structurer le dispositif.

Dès 2006, les rémunérations spécifiques pour la prise en charge des patients douloureux chroniques en relaxation (en individuel ou en groupe) ainsi que la revalorisation de l'acte de kinésithérapie ont constitué des leviers qui ont « propulsé » l'activité du réseau LCD.

Des formations interdisciplinaires ont sensibilisé un grand nombre de professionnels de santé à la prise en charge de leurs patients douloureux chroniques.

En 2008, et après trois années de travail et de réflexion, une trentaine de professionnels libéraux formés par le réseau ont conçu un programme « test » et élaboré les premiers déroulés d'ateliers et outils d'évaluation.

Ce programme d'Éducation thérapeutique du patient (ETP) est évalué et autorisé par l'Agence régionale de santé d'Île-de-France depuis 2011. Son financement par l'ARS en 2012 a permis d'innover, de tester et de mettre en place de nombreux ateliers éducatifs pour les patients douloureux chroniques.

Aujourd'hui, grâce à ce programme, les patients complexes douloureux chroniques ont accès à des ateliers d'apprentissage de techniques psychocorporelles variées en ville.

Le circuit du patient au sein du programme ETP du réseau LCD présente notamment les ateliers éducatifs et les étapes d'évaluation des compétences acquises par les patients [2].

## Circuit éducatif du réseau LCD

Le réseau ville-hôpital LCD a pour mission d'agir en appui aux médecins et professionnels de santé libéraux d'Île-de-France. Les médecins des centres de la douleur font aussi appel aux services du réseau LCD pour coordonner la prise en charge pluridisciplinaire en ville de leurs patients douloureux complexes.

Les patients sont inclus dans le réseau LCD par le médecin traitant en vue d'un diagnostic éducatif et d'une orientation vers les ateliers psychocorporels qui pourraient améliorer leur douleur et leur qualité de vie.

Au préalable, un dossier de demande d'inclusion <http://www.reseau-lcd.org/professionnel-de-sante-inclure-patient.htm> a été rempli par le médecin incluant, puis analysé par l'équipe de coordination médicale du réseau LCD avant de proposer un rendez-vous au patient sous un mois. Ce circuit est résumé sur la Figure 1.

## Première étape : le diagnostic éducatif

Dans le champ de la douleur chronique, la posture éducative du médecin s'appuie sur l'expression du vécu et des représentations du patient vis-à-vis de sa douleur pour l'amener à modifier par lui-même ses comportements et réajuster ses connaissances. Il s'agit de répondre aux préoccupations du patient, d'identifier ses propres ressources pour rendre un apprentissage possible.

Depuis novembre 2009, le médecin et l'infirmière, qui assurent la coordination médicale, proposent des consultations d'orientation en binôme avec une posture éducative. Ces consultations permettent :

- de favoriser chez le patient l'expression de son vécu de la maladie et de ses difficultés d'adaptation du traitement dans sa vie quotidienne ;
- le recueil d'informations précises pour prévoir des activités d'éducation correspondant au patient ;

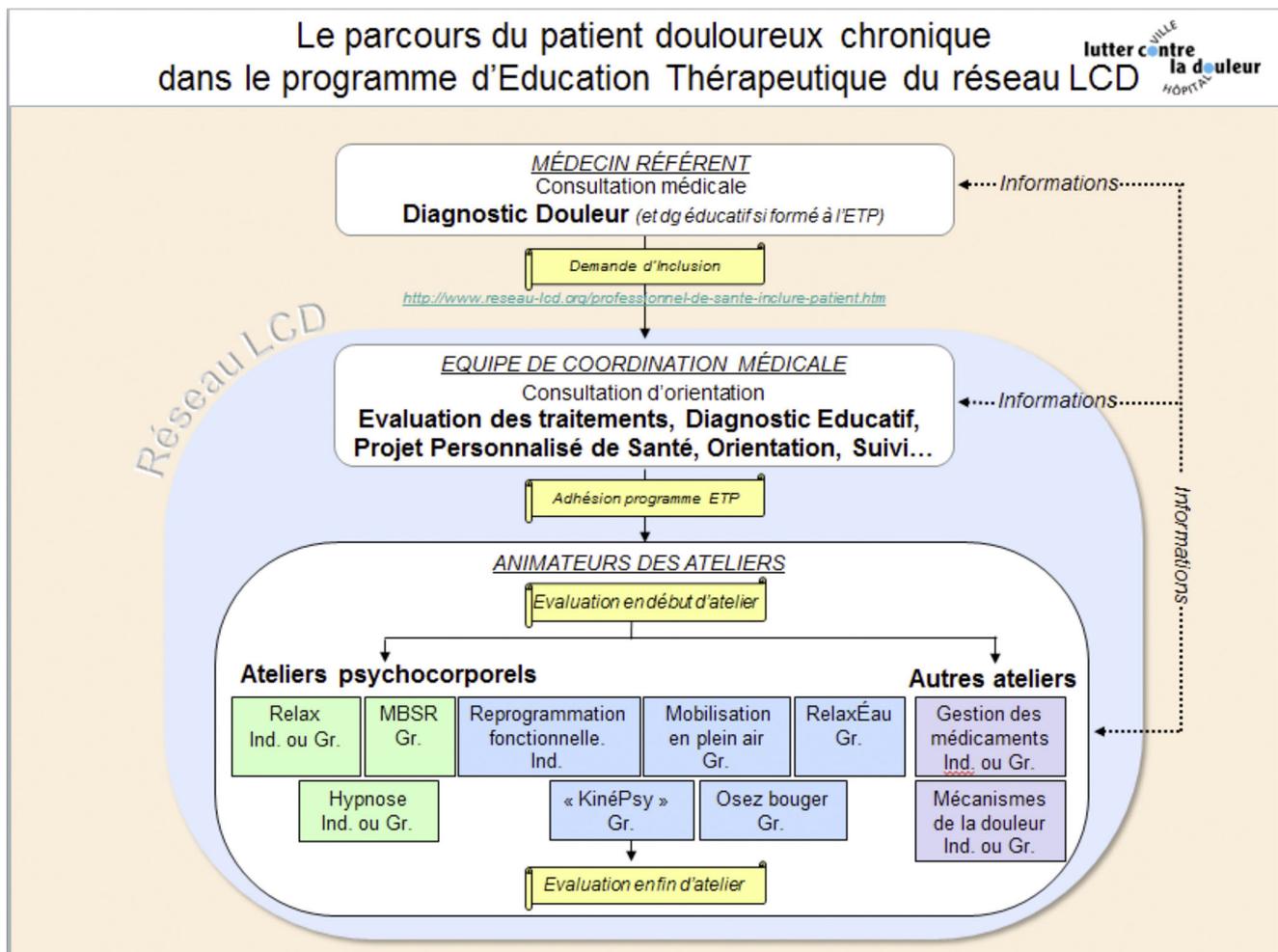


Fig. 1 Circuit éducatif du réseau LCD