

“ La douleur qui grandirait et rendrait plus fort, je n'y crois guère. J'ai plus souvent rencontré la douleur qui rabougrit, qui durcit, qui appauvrit la qualité de vie. Surtout lorsqu'il s'agit de douleurs chroniques. Les patients se sentent alors souvent orphelins, voire abandonnés ; ils peuvent éprouver du ressentiment envers les soignants et les non-dououreux ; ils risquent de se recroqueviller sur leurs souffrances, de s'y noyer.

Voilà pourquoi cet ouvrage est important. Les stratégies d'aide et d'accompagnement qui y sont présentées sont salvatrices : elles montrent aux soignants comment compléter efficacement l'action des traitements médicamenteux, qui restent indispensables mais peuvent être insuffisants. Elles sont aussi novatrices : le courant auquel elles appartiennent (les TCC) est encore jeune, et propose un véritable partenariat aux patients, dans le but de les aider à ce que la douleur ne soit plus le centre de leurs existences, comme un soleil noir maléfique, mais un élément indésirable de leur quotidien, dont ils vont apprendre peu à peu, à limiter l'influence. »

### Christophe André

Christophe André est médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne, Paris. Dernier ouvrage paru : *Méditer jour après jour. 25 leçons de pleine conscience*, Éditions de L'Iconoclaste.

Ont participé à cet ouvrage : Colette AGUERRE, Rémy AMOUROUX, Katja BOERSMA, Lionel DANY, Jeroen DE JONG, Nathalie DOSSETTO, Valérie GUILLOUF, Lizet F. JAMMET, Michèle KOLECK, Françoise LAROCHE, Sylvia LAW DE LAURISTON, Steven LINTON, Jean-Louis MONESTÈS, Stephen MORLEY, Françoise RADAT, Philippe ROUSSEL, Éric SERRA, Johan W. S. VLAAYEN.

ISBN : 978-2-84835-245-9 22 € TTC - France



9 782848 352459

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

© Couverture adimas - Fotolia.com  
Conception couverture : F. Weiss

• EDITIONS IN PRESS •

# Douleur chronique

## et thérapies comportementales et cognitives

Fondements, efficacité, cas cliniques

Sous la direction de  
**Françoise LAROCHE  
et Philippe ROUSSEL**

Dir. Françoise LAROCHE  
et Philippe ROUSSEL

**Douleur chronique**  
et thérapies comportementales et cognitives



• EDITIONS IN PRESS •

# Sommaire

<b>Les auteurs</b> .....	7
--------------------------	---

## **Préface**

<i>Charly Cungi</i> .....	9
---------------------------	---

## **Avant-propos**

<i>Françoise Laroche et Philippe Roussel</i> .....	13
--	----

## **PARTIE 1. LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES : HISTOIRE ET FONDEMENTS THÉORIQUES**

### **CHAPITRE 1**

Histoire des thérapies cognitives et comportementales  
de la douleur : les modèles

<i>Éric Serra et Jean-Louis Monestès</i> .....	17
--	----

### **CHAPITRE 2**

Psychologie de la santé et traitement cognitivo-comportemental  
de la douleur chronique

<i>Colette Aguerre</i> .....	29
------------------------------	----

### **CHAPITRE 3**

Le profil cognitivo-comportemental de patients douloureux  
chroniques dans un centre de la douleur chronique

<i>Lionel Dany</i> .....	39
--------------------------	----

### **CHAPITRE 4**

La peur de la douleur dans les douleurs chroniques

<i>Johan W. S. Vlaeyen, Stephen Morley, Katja Boersma, Jeroen De Jong, Steven Linton</i> .....	51
--	----

## **PARTIE 2. ÉTUDES D'EFFICACITÉ DANS QUATRE SITUATIONS DOULOUREUSES**

### **CHAPITRE 5**

Approches cognitives, émotionnelles et comportementales  
de la fibromyalgie. Études d'efficacité

<i>Françoise Laroche</i> .....	67
--------------------------------	----

## **CHAPITRE 6**

Efficacité des thérapies comportementales et cognitives  
dans le traitement des céphalées

*Françoise Radat* ..... 79

## **CHAPITRE 7**

Efficacité des thérapies cognitives et comportementales  
dans le traitement des douleurs neuropathiques

*Philippe Roussel et Nathalie Dosseto* ..... 87

## **CHAPITRE 8**

Efficacité des thérapies cognitives et comportementales  
chez l'enfant

*Valérie Guillouf* ..... 99

## **PARTIE 3. CAS CLINIQUES**

### **CHAPITRE 9**

Thérapie cognitivo-comportementale d'une lombalgie  
post-opératoire

*Sylvia Law de Lauriston et Lizet F. Jammet* ..... 109

### **CHAPITRE 10**

Douleur neuropathique : modèle cognitif de gestion de crise

*Nathalie Dosseto et Philippe Roussel* ..... 133

### **CHAPITRE 11**

Céphalées chroniques avec abus médicamenteux.  
Modèle de dépendance

*Françoise Radat et Michèle Koleck* ..... 167

### **CHAPITRE 12**

Cas clinique : fibromyalgie et le paradoxe activité-évitement-douleur.  
« Stop-rules and current mood »

*Lizet F. Jammet et Françoise Laroche* ..... 193

### **CHAPITRE 13**

Thérapie cognitive et comportementale de la douleur chronique  
chez l'enfant : « les céphalées de Quentin »

*Rémy Amouroux* ..... 223