

Editorial



Chers amis, collègues et confrères,

En ce début d'année marqué par des événements particulièrement tumultueux, je vous souhaite une année 2015, sereine, propice à la réflexion et au partage, sans oublier une bonne santé.

Le bilan des actions du Réseau Lutter Contre la douleur menées en 2014 est très positif et l'Agence Régionale de Santé d'Ile de France nous a renouvelé sa confiance.

Le Régime Spécial des indépendants et les fondations APICIL, CNP, FDF ont répondu favorablement à nos demandes de soutien financier pour certains de nos projets.

Tous avaient souhaité nous aider en 2014 pour mener à bien nos actions et répondre aux demandes croissantes d'ateliers éducatifs, et de prises en charges psychocorporelles, convaincus de l'efficacité thérapeutique de ces approches auprès des patients douloureux chroniques.

Nous les remercions pour leur soutien et de leur reconnaissance du travail effectué par le réseau LCD depuis 20 ans.

Vous découvrirez dans cette newsletter (lettre informatique) de janvier 2015 :

L'analyse critique de notre collègue et ami le Dr Jean François Doubrère, vision éclairée sur le film Hippocrate.

Je n'avais pas relu ce serment (<http://www.conseil-national.medecin.fr/print/1311>) depuis ma thèse et je partage avec vous deux passages qui sont toujours d'actualité :

« ...Mon premier souci sera de rétablir, de préserver ou de promouvoir la santé dans tous ses éléments, physiques et mentaux, individuels et sociaux. Je respecterai toutes les personnes, leur autonomie et leur volonté, sans aucune discrimination selon leur état ou leurs convictions ».

Nos consultations douleurs se complexifient, des douleurs étant associées à des troubles anxio-dépressifs, des troubles psychiatriques, des polyopathologies, des syndromes de stress post traumatiques, et souvent une précarité socio professionnelle.

L'évaluation biopsychosociale avec un regard pluridisciplinaire est à concevoir autrement et avec de nouveaux acteurs : structures de santé mentale, coursiers sanitaires et sociaux, médecins du travail et structures de reclassement professionnels.

Nous recevons et de plus en plus des patients douloureux victimes d'accidents traumatiques, de maltraitance, de violence conjugale ou sexuelle.

Sans structures spécialisées, ni psychiatres ou psychothérapeutes formés au syndrome de stress post traumatique, la prise en charge des douleurs semble vouée à l'échec.

Un remboursement des soins psychologiques par les psychologues, par les caisses d'assurances maladie favorisera l'efficacité de la prise en charge à long terme.

La phrase du serment d'Hippocrate : **« Je ferai tout pour soulager les souffrances. Je ne prolongerai pas abusivement les agonies. Je ne provoquerai jamais la mort délibérément »** s'inscrit dans le débat de l'assemblée nationale ce 21 janvier 2015.

Le vote d'une proposition de loi n'est pas encore fixé et nous ne manquerons pas de vous tenir informés sur ce débat de société. Messieurs Alain Claeys et Jean Léonetti ont été missionnés pour réaliser un rapport et un texte de proposition de loi créant de nouveaux droits en faveur des malades et des personnes en fin de vie.

<http://www.elysee.fr/assets/Uploads/Rapport-et-proposition-de-loi-creant-de-nouveaux-droits-en-faveur-des-malades-et-des-personnes-en-fin-de-vie.pdf>

A ce sujet, les partenaires du réseau témoignent régulièrement des difficultés rencontrées lors de la prise en charge palliative au domicile des patients.

Le réseau a organisé lors de la Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) de janvier 2015 une rencontre avec l'HAD de l'APHP. Le Dr Elisabeth Balladur, coordinatrice du pôle adulte, nous rappelle que des prises en charges palliatives et la gestion des pansements complexes peuvent être coordonnées au sein de l'HAD afin d'aider les médecins et les paramédicaux à ne pas se sentir isolés et de faire bénéficier à leur patient des techniques comme le protoxyde d'azote (MEOPA) et les pompes à morphines (PCA).

Un débat éthique et philosophique entre professionnels de santé, serait nécessaire pour élargir et nourrir notre réflexion.

Nos collègues psychiatres, psychanalystes, psychothérapeutes et philosophes sont tous les bienvenus à nos RCP du vendredi pour nous aider à comprendre et à affiner notre vision des différentes problématiques auxquelles nous sommes confrontés et insuffisamment formés. Le besoin d'épauler les médecins et les paramédicaux se confirme car nous serons de plus en plus amenés à « panser » et soulager de nombreux syndromes douloureux chroniques.

Le réseau LCD poursuivra son engagement et sa politique de prise en charge globale et pluridisciplinaire des patients souffrant de douleur chronique.

En 2015, chers amis, collègues, confrères, pensez aussi à prendre soins de vous !

Dr Esther Soyeux
Direction et coordination du réseau LCD