

Analyse critique

ELECTROTHERAPIE ET PHYSIOTHERAPIE. APPLICATIONS EN REEDUCATION ET READAPTATION

Francis CREPON, Elsevier Masson eds

Le livre détaille de façon très pédagogique les bases fondamentales et les propriétés des impulsions et des courants qui sont utilisés en électrothérapie.

L'analyse précise des effets de l'électrostimulation sur le muscle, normal et dénervé, s'accompagne d'une revue des méta-analyses portant sur l'efficacité de ces techniques en rééducation fonctionnelle.

Pour tous les praticiens de la douleur, le chapitre consacré à « électrostimulation et douleur » sera d'un très grand apport. Il revient sur les mécanismes neuro-physiologiques qui sous-tendent la neuro-stimulation antalgique.

L'auteur –qui a beaucoup travaillé sur le sujet- nous permet de comprendre le rationnel des différents programmes de stimulation que permettent les neuro-stimulateurs ambulatoires.

Là encore, la bibliographie des études d'efficacité est très complète, et orientera le travail de ceux qui cherchent à mieux documenter les effets antalgiques de ces techniques.

Que peut-on attendre de la stimulation vibratoire transcutanée à la fois à visée antalgique et en rééducation fonctionnelle ?

Existe-t-il encore des indications basées sur les preuves pour les ultrasons?

Est-il logique d'utiliser le Laser dans les suites d'une entorse?

Quel peut-être l'apport de la stimulation magnétique musculaire par rapport à la stimulation électrique?

Autant de situations pratiques sur lesquelles les praticiens de la douleur sont amenés à se prononcer, et ce livre leur donne une excellente occasion d'élargir le champ de leur curiosité, ainsi que de bons arguments pour proposer une méthode méconnue ou réfuter une technique n'ayant pas fait ses preuves.

Les progrès en matière d'antalgie doivent venir d'une mise en commun des savoirs, sans a priori mais avec rigueur : ce livre écrit par un expert en pédagogie y contribue manifestement.

Dr Jean François DOUBRERE
Neurologue, Sens
Attaché au CETD de St Antoine depuis 1986
Adhérent d'AVHLCD depuis 1995