



La 17ème édition de La Parisienne, durant laquelle 30 000 participantes sont attendues, est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de faire du sport, pour soi, pour sa santé, pour se sentir mieux au quotidien.

Cet événement 100% féminin permettra de s'initier le vendredi 13 et samedi 14 à la culture Japonaise : cours, démonstrations, approche culinaire...Le village proposera également des animations et des stands d'information autour du sport plaisir et de la santé.

**Le dimanche 15 septembre au matin**, le parcours de 6 km au cœur de Paris se déroulera avec les applaudissements d'un public chaleureux et toujours plus de 600 musiciens. Vous pouvez courir ou marcher !

**[Le réseau LCD vous offre 50% des frais d'inscription si vous rejoignez son équipe ! \\*](#)**

### COMMENT S'INSCRIRE ?

#### **ETAPE n°1 :**

Le nombre de participantes étant limité, **contactez le réseau LCD dès que possible** afin de **valider votre prise en charge partielle** (50% des frais, soit 20€).

=> Par e-mail [infirmiere.lcd@free.fr](mailto:infirmiere.lcd@free.fr) ou téléphone (Gaëlle) au 01 43 41 14 00.

#### **ETAPE n°2 :**

Lors de votre **inscription** sur le site de la Parisienne <http://www.la-parisienne.net/site-course/course/sinscrire-a-la-course/sinscrire> **cochez impérativement le Challenge Copines** en précisant que le Nom de l'équipe est **RESEAU LCD** (en majuscule) :

CHALLENGE (choix facultatif et optionnel)

Vous souhaitez participer au ...

Challenge Copines (équipe de 5 minimum)

Nom de votre équipe

#### **ETAPE n°3 :**

Donnez nous un justificatif de votre inscription, courez avec notre équipe le 15 septembre et nous vous rembourserons la moitié de vos frais d'inscription par chèque.

**\* Offre limitée à 10 participantes partenaires du réseau inscrites dans l'équipe RESEAU LCD du Challenge Copines.**