

# SETE 2016 - Soumission de Résumé

SETE16-1035

## CRÉATION D'UN OUTIL ÉDUCATIF POUR LES ENFANTS SOUFFRANT DE MIGRAINE « LES 7 RONDES DES FACTEURS DÉCLENCHANT LA MIGRAINE »

E. soyeux\*<sup>1,2</sup> on behalf of LCD and Réseau Ville Hôpital Lutter Contre la Douleur

<sup>1</sup>Réseau Lutter Contre la Douleur, <sup>2</sup>Douleur, CHU St Antoine, Paris, France

**Mode de communication:** indifférent (communication orale ou poster)

**Introduction:** L'outil éducatif «**Les 7 rondes des facteurs déclenchant la migraine**» a été créé en 2011 pour aider l'enfant migraineux, sa famille et les praticiens à identifier les facteurs déclenchant des céphalées et repérer les stratégies que l'enfant utilise déjà pour y faire face ainsi que celles qu'il pourrait développer. L'obtention du **prix poster SFETD 2011** nous a permis d'avoir une audience nationale et une psychologue s'est proposée pour **illustrer le verso des rondes**. Cinquante exemplaires de l'outil ont été édités en novembre 2012.

**Objectifs:** Cet outil sous forme de ronde, permet d'aborder de manière **ludique et concrète** les facteurs déclenchants en s'appuyant sur des exemples issus de la vie quotidienne qui sont représentés par une image et décrits en quelques mots ou phrases. Il peut être utilisé par des psychologues, infirmiers ou médecins consultant en ville ou à l'hôpital. Pour les enfants de 4 à 7 ans, les soignants ont recours aux images et à partir de 7 ans, le texte et l'image peuvent être utilisés conjointement.

**Méthodes:** L'évaluation de l'outil a été réalisée lors du premier semestre 2013 et a fait l'objet d'un rapport de stage de Master 2 en psychologie. 25 boîtes ont été distribuées en 2013. 4 professionnels de santé ont évalué l'outil auprès de 16 patients de 5 à 16 ans souffrants de maux de tête. Les fiches de suivi-bilans et la grille d'évaluation nous ont permis de nous donner des informations: sur l'outil éducatif (ses ressources et ses contraintes), les connaissances et les habiletés acquises par l'enfant.

**Résultats:** 16 enfants ont évalué l'outil : 43% en étaient très satisfaits, 50% en étaient satisfaits, 1 enfant ne s'est pas exprimé. L'outil favorise les échanges entre les soignants et les enfants. Si l'enfant est très jeune (moins de 5 ans) la présence d'un parent peut faciliter son expression. Avant 7 ans les enfants se réfèrent plutôt aux dessins et après de 7 ans les enfants se réfèrent plutôt aux items. Grâce aux rondes, les enfants identifient jusqu'à six fois plus de facteurs déclenchant. Les professionnels ont jugé l'outil pratique, efficace et utile mais rallonge leur temps de consultation.

**Conclusions:** Les sept rondes de la migraine permettent d'aborder simplement avec les enfants des situations à forte implication émotionnelle. C'est un moyen pour faire prendre conscience à certains parents de la complexité de la vie psychique de leur enfant. Mais les enfants ont parfois besoin d'être accompagnés par le professionnel pour expliciter certaines situations plus complexes («La manipulation» ou «L'injustice») et pour éviter qu'un événement de vie soit reconnu par l'enfant même si ce n'est pas un facteur déclenchant («Je me dispute avec mes copains»). La disponibilité des soignants et des familles sont les facteurs limitant son utilisation.