

NOUVEL ATELIER ETP EN GROUPE : « REPROGRAMMATION FONCTIONNELLE POUR LES PATIENTS DOULOUREUX CHRONIQUES »

Le réseau LCD propose un **atelier ETP en groupe de reprogrammation fonctionnelle à destination des patients douloureux chroniques de tous âges** vivant ou travaillant en Ile de France.

L'objectif principal de l'atelier est **de réapprendre à bouger et à se sentir bien dans son corps** dans le but de reprendre une activité physique. Il faut que les patients aient envie de bouger au quotidien et d'améliorer leurs capacités physiques.

A noter : les maladies et les mécanismes des douleurs ne sont pas évoqués pendant l'atelier.

L'atelier se décline en 9 séances (dont 3 séances de rappel) débutant fin avril 2014 et sera animé par des kinésithérapeutes.

Ne pourront pas être inclus dans le groupe, les patients souffrant de :

- vertiges positionnels,
- fragilité psychologique trop importante,
- handicap physique (fauteuil roulant, canne...),
- phobie incompatible avec le travail de groupe,
- les patients ne pouvant pas s'allonger.

Exemples d'objectifs :

1. Avoir une autonomie dans les positions
2. Retrouver la mobilité du bassin dans toutes les positions
3. Avoir de bonnes jambes
4. Acquérir trois mouvements
5. Travail sur l'assise /axe vertébral
6. Exercices sensoriels
7. Adapter les compétences acquises aux gestes de la vie quotidienne

Le premier groupe est déjà complet.

Vous pouvez nous adresser des patients pour les prochaines sessions.

Pour toute demande d'inclusion de patient, merci de contacter l'équipe de coordination médicale du réseau au 01 43 41 14 00.