

Editorial



Le réseau Lutter Contre la Douleur a coordonné plus de 355 prises en charge de patients douloureux dans des ateliers thérapeutiques en ville en 2013.

Voici le détail des principaux ateliers, majoritairement éducatifs :

- 124 prises en charge en **groupe d'apprentissage des techniques de relaxation** (10 groupes et 5 séances de rappel) ;
- 178 prises en charge en **atelier individuel d'apprentissage de la relaxation** ;
- 51 prises en charge en **atelier individuel de reprogrammation fonctionnelle**.

Ces ateliers ont été animés par **trente-trois professionnels de santé partenaires** du réseau LCD.

Parmi eux, nous vous présentons dans cette newsletter le retour d'expérience de Françoise de Baene Zerling, psychomotricienne, qui a animé nos **groupes ETP de relaxation pour les adolescents**.

Ainsi, 45 adolescents douloureux chroniques ont bénéficié de l'apprentissage des techniques psychocorporelles en groupe.

Le réseau LCD recherche des mécènes afin de poursuivre cette action en 2014. N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez soutenir ce projet.

Côté nouveauté, vous découvrirez également dans cette édition que le réseau LCD propose désormais un **atelier ETP en groupe de reprogrammation fonctionnelle** à destination des patients douloureux chroniques de tous âges vivant ou travaillant en Ile de France.

Quatre partenaires kinésithérapeutes ont participé à l'élaboration de ce projet éducatif et co-animeront les neuf séances de cet atelier. La prise en charge en atelier de groupe favorise l'émulation des patients et optimise le coût des soins.

Je vous informe également que le réseau LCD recherche toujours un étudiant (interne en santé publique ou en master d'économie de la santé...) pour son [*étude médico économique*](#).

Bonne lecture et @ bientôt !

Dr Esther SOYEUX
Direction et Coordination
Réseau LCD